

Book a boat, ride along the Ria Formosa channels and stop at this island. Stroll along the low and colourful houses through its natural charm, taste the local gastronomy and end the fantastic day by returning in the evening – a privileged hour for a warm sunset.



>> I DID YOU KNOW...

- ...that the Ria Formosa lagoon system hosts the largest colony of Hippocampus hippocampus sea-horses in Europe? The waters are shallow and the abundance of seaweeds is the perfect habitat for their development?
- ...that the Salsicoria sp. – a typical plant of the toad-hole – is widely appreciated in France and the United Kingdom in salads and butter?
- ...that the Barrier Island's dunes are ideal for the nesting of the Little Tern, and have the only reproducing colony in Portugal?

>> I SABIA QUE...

- ...o sistema lagunar da Ria Formosa abriga a maior colónia de cavalo-marinho Hippocampus hippocampus da Europa? As águas pouco profundas e a abundância de algas proporcionam o habitat óptimo para o seu desenvolvimento.
- ...a salsicoria sp., planta característica do sapal, é bastante apreciada na alimentação, como por exemplo nas saladas e manteigas, em França e Inglaterra principalmente?
- ...as dunas das Ilhas-Barreira servem de nidificação à andorinha-do-maranhão, a única colónia a se reproduzir em Portugal?

de sapais, canais, zonas de vase e ilhotas.

Uma destas 5 ilhas-barreira é a Ilha da Culatra, a única com população humana residente, constituída por uma singular comunidade piscatória. Conhecida no passado como Ilha dos Cães, a Culatra oferece ainda hoje, praias desertas de água cristalina, um areal extenso, protegido por dunas ricas em cheiros e cores, e pilotos frenéticos na sua incansável procura por alimento...

Reserve um passeio de barco nos canais da Ria Formosa e pare nesta ilha. Passeie pelo casario baixo e colorido, pelo seu entorno natural, saforeie a gastronomia local e termine o fantástico dia com o regresso ao fim da tarde, hora privilegiada para um delicioso pôr-do-sol.



PROTECTED BIRDS | AVES PROTEGIDAS

Little Tern • Chilreta (*Sterna albifrons*)

Kentish Plover • Borrelobo-de-coleira-interrompida (*Charadrius alexandrinus*)

Black-tailed Godwit • Milherango (*Limosa limosa*)

Little Egret • Garça-branca (*Egretta garzetta*)

Black-winged Stilt • Pernilongo (*Himantopus himantopus*)

WATCHING DOLPHINS AND SEA LIFE

OBSERVAÇÃO DOS GOLFINHOS E DA VIDA MARINHA



One of the attractions of the Natural Park is the boat trips departing from the Marina of Olhão, through Ria Formosa and going by Barreira islands where it's possible to watch the accompany dolphins in the great blue sea. Besides dolphins, who

Photo: Nuno Soá

Uma grande atração do Parque Natural são os passeios de barco que partem da Marina de Olhão, passam pela Ria Formosa, e ao ultrapassar as Ilhas Barreira acompanham os traços dos golfinhos e possibilitam avistá-los no imenso azul. Para além dos golfinhos, é possível observar pel-